



Утверждаю
И.О. Директора школы
Н.П. Антонова
Приказ № 118 от «29» 08 2024г.

МОУ «Гадалейская средняя общеобразовательная школа»

**План
работы поста «Здоровье +»
на 2024-2025 учебный год**

Цели и задачи:

- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам.
- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии наркотических средств на организм человека;
- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;

по направлениям

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Профилактическая работа с учащимися школы.	-контроль посещаемости занятий; -контроль поведения; -охват полезной внеурочной занятостью; -проведение бесед, классных часов, викторин; -просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек; -организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН; -участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет. -проведение индивидуальных (групповых) бесед; -привлечение к участию в профилактических акциях.
2.	Профилактическая работа с родителями	-проведение общешкольных родительских тематических собраний; -организация родительских лекториев; -помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки; -индивидуальное консультирование родителей по проблеме; -участие в рейдах по селу в вечернее время и посещение квартир учащихся и родителей «группы риска».
3.	Организацию	-организация обучающих занятий;

	нно-профилактическая работа	-проведение семинаров с участием узких специалистов; -формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся; -оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.
4.	Диагностическая работа	-проведение анкетирования, тестирования; -осуществление мониторинга.

По месяцам

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
С Е Н Т Я Б Р Ь			
1.Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение учащихся в кружки и секции. 2.Всероссийский день Здоровья» 1-11 классы. 3. Тренинг «Давайте познакомимся» 5 класс. 4. Тренинг «Мое будущее: стратегия успеха» 11 класс. 5. Профилактические недели: - Высокая ответственность; -Разноцветная неделя.	1.Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств. 2.Подготовка к социально-психологическому тестированию 3.Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	1. Выявление детей «группы риска». 2.Составление списков занятости учащихся во внеурочное время. 3.Определение проблемы и темы воспитательной работы по самообразованию. 4.Методические рекомендации классным руководителям по проведению Дня здоровья.	1.Классные родительские собрания. 2.Индивидуальное консультирование по проблемам.
О К Т Я Б Р Ь			
1. Обновление тематического стенда «Здоровье+». 2. Тренинг «Сопротивление давлению» в 6,8 классе. 3.Профилактическая	1. Социально-психологическое тестирование учащихся 13 – 18 лет. 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы	1.Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики. 2. Подготовка рекомендаций и материалов для	1.Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ.

неделя:- Будущее в моих руках	риска».	проведения классных часов.	
Н О Я Б Р Ь			
1.Профилактические недели: - Единство многообразия - «Мы за чистые легкие». 2. Тренинг «Жизненные ценности»7-9 класс. 3. Тренинг «Курить или не курить» 8-9 класс.	1. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	1. Методические рекомендации классным руководителям обучения методам раннего распознавания употребления подростками наркотических и токсических средств.	1.Выступление на общешкольном родительском собрании по теме: «Профилактика правонарушений среди подростков».
Д Е К А Б Р Ь			
1. Акция ко Всемирному Дню борьбы со СПИДом. Профилактические недели: -Здоровая семья -Равноправие 2. Тренинг «Мы знаем как себя защитить» 10,11 класс. 3. Спортивный праздник «Богатырская наша сила» 1-4 классы. 4. Конкурс рисунков «Краски жизни» 5-11 классы.	1.Анкетирование учащихся 5-11 классов по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков. 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	1. Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».	1.Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» о предупреждении наркомании.
Я Н В А Р Ь			
1.Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул. 2. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности:	1.Диагностика «Уровень воспитанности уч-ся 9-11классов». 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	1.Участие учителей во Всероссийской акции «Интернет - урок антинаркотической тематики».	1. Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу». 2. Памятка для родителей на тему: «Подросток и наркотики».

буклеты, брошюры, социальная реклама. 3.Профилактическая неделя: - Дружить здорово			
Ф Е В Р А Л Ь			
1. Тренинг «Искусство общения» 5 класс. 2. Тренинг «Кризис: выход есть» 10 класс. 3.Профилактическая неделя: - Независимое детство	1. Исследование уровня тревожности учащихся.	1. Обобщение опыта учителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»	1. Классные собрания на профилактику антинаркотической зависимости «Понять, чтобы уберечь».
М А Р Т			
1.Индивидуальные беседы с учащимися «группы риска» о поведении во время школьных каникул. 2. Тренинг «Разрешаем конфликты»,6 класс. 3. Тренинг «Я абсолютно спокоен»,11 класс.	1.Мониторинг по результатам работы общественного поста.	1. Круглый стол «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».	1. Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек». 2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.
А П Р Е Л Ь			
1. День здоровья «Да здравствует, спорт!». 2. Круглый стол с учащимися 6-7 классов «Быть здоровым модно». 3. Тренинг «Наркотики: не влезай – убьет!», 9 класс 4.Профилактическая неделя: - Жизнь! Здоровье!	1. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».	1.Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.	1.Беседа с родителями учащихся «группы риска» «Причины употребления наркотических средств детьми».

Красота			
М А Й			
1. Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств. 2. . Тренинг «Сопротивление давлению»,8 класс.	1.Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению.	1. Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска» по профилактике наркомании.	1. Рейд по микрорайону школы с привлечением инспектора ОДН по выявлению учащихся девиантного поведения. 2. Советы родителям на тему: «Отрицательное влияние на детей».